



Zuhause-leben-AKADEMIE  
ZHL Dienstleistungen GmbH  
Erlenweg 3  
CH – 4310 Rheinfelden

Tel.: 061 201 16 60  
[www.zhl-akademie.ch](http://www.zhl-akademie.ch)



## Kursprofil

Das Sicherheitstraining richtet sich an Personen, die sich achtsam und mitfühlend der Begleitung und Betreuung von Senioren widmen. Betreuungsarbeit ist mit vielfältigen Anforderungen (körperlich, kommunikativ, emotional) verbunden. Der Kurs vermittelt Techniken für einen professionellen Einstieg als Betreuungsperson und vermittelt Fähigkeiten, um Gefahren frühzeitig zu erkennen und entsprechend vorzusorgen, um Unfälle zu vermeiden. Die Sensibilisierung für Einschränkungen und Herausforderungen im Alter und was das für die Betroffenen bedeutet (Perspektivenwechsel), sind ein weiterer, wichtiger Teil des Kurses.

## Aufbau und Umfang des Kurses

Die Teilnehmenden werden für ihre Arbeitssicherheit und ihren Gesundheitsschutz sensibilisiert. Mit Instruktionen, aktiven Übungen und Kursdokumentationen wird das Wissen für alle relevanten Bereiche im Arbeitsalltag vermittelt. Sicherheit bedeutet Schutz für die Teilnehmenden selbst und die betagten Kunden.

Der Kurs wird im Blended Learning Format durchgeführt und umfasst 16 UE aufgeteilt auf einen Kurstag mit Kursleitung (im Klassenzimmer oder virtuell) und online-Lektionen, welche im Selbststudium bearbeitet werden. Der Kurs endet mit einer online-Lernzielkontrolle zu allen behandelten Themen.

## Kursinhalte

- Häusliche Sicherheit und Erkennen von Sicherheitslücken
- Hygiene
- Einfache Mobilisation, rückschonendes Arbeiten
- Altersprozesse kennen und verstehen
- Kommunikation anpassen
- Professionelle Beziehungen und Haltung bewahren

## Zielgruppe

- CAREGiver
- Quer- und Wiedereinsteiger
- Stellensuchende

## Anforderungen

- Interesse an älteren Menschen
- Einfühlungsvermögen und Lebenserfahrung
- Gepflegter Umgang und sicheres Auftreten
- Gute Deutschkenntnisse (mindestens B1)

## Kursleitung

- Pflegefachpersonen, Erwachsenenbildner/-innen

## Kosten

- CHF 670.00
- (inkl. Anmeldegebühr, Lehrmittel, Zugang zur online Lernplattform)

## Abschluss

- Teilnahmebestätigung „Kurs Sicherheitstraining“

Für Anmeldungen und Informationen zu den Kursorten und Kursdaten, besuchen Sie bitte unsere Homepage: [www.zhl-akademie.ch](http://www.zhl-akademie.ch)