

# Kurs: CARE – Alzheimer und andere Demenzformen



Zuhause-leben- Akademie  
ZHL Dienstleitungen GmbH  
Erlenweg 3  
CH – 4310 Rheinfelden  
Tel.: 061 201 16 60

Für die Anmeldung und weitere  
Informationen, besuchen Sie  
Bitte unsere Homepage.  
[www.zhl-akademie.ch](http://www.zhl-akademie.ch)



temptraining

## Kursprofil

Der Kurs Alzheimer und andere Demenzformen vermittelt Grundlagenwissen für den Umgang mit Menschen mit Demenz und deren Angehörigen.

Neben theoretischem Wissen zu verschiedenen Krankheitsformen wird Ihnen mit vielen praktischen Übungen und Beispielen ein sicherer Umgang mit Menschen mit Demenz vermittelt. Sie lernen, für die Sicherheit allen Beteiligten, deren Wohlbefinden und den Erhalt der Lebensqualität zu sorgen. Zudem zeigen wir Ihnen auf, wie Sie mit herausfordernden Situationen umgehen und sich vor Überlastung schützen.

## Aufbau und Umfang des Kurses

Der Kurs wird im Blended Learning Format durchgeführt und umfasst 14 UE aufgeteilt auf einen Kurstag mit Kursleitung (im Klassenzimmer oder virtuell) und online-Lektionen, welche im Selbststudium bearbeitet werden. Der Kurs endet mit einer online-Lernzielkontrolle zu allen behandelten Themen. Teilnehmende erhalten zudem ein Kurshandbuch und Zugang zu unserer online Lernplattform. Die Kursgruppe umfasst maximal 15 Teilnehmende.

## Kursinhalte

- Allgemeine Informationen zum Thema Demenz (Formen, Symptome, Verlauf)
- Biographiearbeit – Bedeutung und Einsatzmöglichkeiten
- Umgang mit herausforderndem Verhalten (z.B. Aggression, Unruhe, Hin- und Weglauftendenz, usw.)
- Selbstpflege in der Betreuung von Menschen mit Demenz (Überforderung vermeiden)
- Aktivierung – sinnvolle und sichere Aktivitäten finden und fördern
- Aktivitäten des täglichen Lebens (ATL's) unterstützen
- Der Umgang mit Familie und Umfeld der Person mit Demenz
- Sicherheitsaspekte (inkl. Sturz und Sturzprophylaxe, Schluckstörung, usw.)

## Zielgruppe

- CAREGiver
- Mitarbeitende in der Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz

## Anforderungen

- Praxiserfahrung in der Betreuung
- Einfühlungsvermögen
- Interesse an der Erkrankung
- Psychische Belastbarkeit
- Gute Deutschkenntnisse (mindestens B1)

## Kursleitung

- Pflegefachpersonen, Erwachsenenbildner/-innen

## Kosten & Teilnehmerzahl

- CHF 490.00
- (inkl. Anmeldegebühr, Lehrmittel, Zugang zur online Lernplattform)
- Max. 15 Teilnehmer

## Abschluss

- Teilnahmebestätigung „CARE – Alzheimer und andere Demenzformen“