

# Cours : CARE – Maladie d’Alzheimer et autres formes de démence



Zuhause-leben-Akademie  
ZHL Dienstleitungen GmbH  
Erlenweg 3  
CH – 4310 Rheinfelden

Tél. : 061 201 16 60

[www.zhl-akademie.ch](http://www.zhl-akademie.ch)

Pour vous inscrire et obtenir plus d'informations, veuillez consulter notre site Internet.  
[www.zhl-akademie.ch](http://www.zhl-akademie.ch)



temptraining

## Profil du cours

Le cours «CARE – Maladie d’Alzheimer et autres formes de démence» fournit des connaissances de base sur la manière de prendre en charge des personnes souffrant de démence ainsi que leurs proches.

En plus du contenu théorique sur les différentes formes de démence, vous apprendrez comment prendre en charge en toute sécurité les personnes atteintes de démence grâce à des nombreux exercices et exemples pratiques. Vous apprenez comment assurer la sécurité de toutes les personnes concernées, leur bien-être et la préservation de leur qualité de vie. En outre, nous vous montrons comment faire face à des situations difficiles et comment vous protéger contre la surcharge.

## Composition du cours

Le cours est mené selon un format d’apprentissage mixte (Blended Learning) et comprend 14 unités divisées en une journée de cours avec un responsable de formation (en classe ou virtuellement) et des leçons en ligne, qui sont travaillées en autoformation. Le cours se termine par un contrôle en ligne des objectifs d’apprentissage sur tous les sujets traités. Les participants reçoivent en outre un manuel de cours et un accès à notre plateforme d’apprentissage en ligne. Le groupe de cours comprend au maximum 10 participants.

## Contenus du cours

- Informations générales sur la démence (formes, symptômes, évolution)
- Travail de biographie – importance et possibilités d’utilisation
- Gestion des comportements difficiles (par ex. agression, agitation, tendance s’enfuir)
- Soins de soi-même dans le cadre de soins aux personnes atteintes de démence (éviter les demandes excessives)
- Stimulation – trouver et encourager des activités pertinentes
- Chute et la prophylaxie des chutes
- Favoriser les activités de la vie quotidienne (AVQ)
- Famille et entourage – importance et gestion, sécurité
- Aspects de sécurité (compris les chutes et la prévention des chutes, les troubles de la déglutition, etc.)

## Groupe cible

- CAREGiver
- Collaborateurs actifs dans la prise en charge et l’accompagnement professionnels de personnes atteintes de la maladie d’Alzheimer ou d’une démence

## Prérequis

- Expérience pratique de prise en charge
- Empathie
- Intérêt pour la maladie
- Résistance psychique
- Bonne connaissance du français (au moins B1)

## Responsables de formation

- Infirmiers/ères, formateurs/trices pour adultes

## Coûts et nombre de participants

- CHF 490.00 (compris frais d’inscription, le matériel pédagogique, accès à la plateforme d’apprentissage en ligne)
- max. 9 participants

## Diplôme